

Alicia en el País de las Maravillas

Alicia: -“Minino, ¿podrías decirme, por favor, qué camino debo seguir para salir de aquí?”

Gato. - Esto depende en gran parte del sitio al que quieras llegar.

Alicia. -No me importa mucho el sitio.

Gato. - Entonces tampoco importa mucho el camino que tomes

Alicia. -... ¿llegaré a alguna parte?

Gato. - ¡Oh, siempre llegarás a alguna parte si caminas lo suficiente!

¿Sabes cuál es tu propósito?

¿Sabes a dónde quieres ir?

¿Cuáles son tus objetivos... tus metas... tus sueños?

¿Sabes cómo conseguirlos?

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

E-mail

coachingglobal@gmail.com

Web

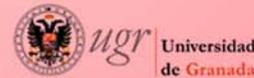
www.coachingglobal.es

Teléfono:

Miguel 636871598

**50 PLAZAS LIMITADAS
RESERVA LA TUYA**

CoachinGlobal S.L. es una Spin-Off de la **Universidad de Granada** especializada en Coaching Personal, Corporativo y Ejecutivo, así como en Cursos, Formación e Investigación en Coaching, Inteligencia Emocional y PNL.



CURSO DE INTELIGENCIA EMOCIONAL NIVEL 1 (Conciencia)

6ª Edición

D. Miguel Castillo Díaz

Doctor en Psicología Investigador de la UGR. Experto en Coaching, Inteligencia Emocional y Programación Neurolingüística

D. Carlos Juan de San Eloy

Experto en Conducta, Coaching, Inteligencia Emocional y Programación Neurolingüística. Coach certificado por ASESICO Nº 10299

**¿Quieres aprender a identificar
y gestionar tus emociones?
¿Y las emociones de los demás?**



OBJETIVOS DEL CURSO

- *Adquirir auto-conocimiento. Saber dónde estoy y dónde quiero estar.
- *Potenciar la obtención de resultados y las relaciones personales.
- *Aprender a gestionar el cambio.
- *Desarrollar el liderazgo y el éxito.
- *Incrementar la honestidad, la responsabilidad y el compromiso.
- *Desarrollar habilidades para percibir, identificar y expresar las emociones.
- *Fomentar la habilidad para responder a distintas situaciones.
- *Aumentar el equilibrio emocional.
- *Tomar decisiones basadas en lo racional y lo emocional.

Duración: 30 horas

CURSO INTELIGENCIA EMOCIONAL NIVEL 1

Sesión 1

- Introducción al curso: Breve reseña sobre la Inteligencia Emocional y su necesidad social.
- Experimenta lo que sientes.
- Acuerdo de las normas: puntualidad, confidencialidad, etc.
- Esquemas mentales: Obtención de resultados sociales e individuales.
- Honestidad: Tomar conciencia de lo que pienso, siento y hago. Decidir si lo quiero comunicar o no (asertividad).
- Compromiso: Niveles de compromiso. Para conseguir resultados.
- Autoestima. Recuperar mi palabra.

Sesión 2

- Tiempo para compartir
- Relaciones Interpersonales I: Díadas, contacto visual, máscaras sociales, identificación emociones básicas, etc.
- Gestión del Cambio I: Estado Actual vs. Estado Deseado (tengo que vs. quiero).
- Relaciones Interpersonales II: "El Juego de tu vida".

Sesión 3

- Tiempo para compartir.
- Asumir mi responsabilidad: Neutralidad de los Eventos. Gafas Reactivas vs. Gafas Activas.
- Gestión del Cambio II: Cómo alcanzar mis visiones. Intención.
- Gestión del Cambio III: Visualización PAN. Los tres estados del YO.

Sesión 4

- Tiempo para compartir.
- Gestión del Cambio IV: Catarsis.
- Ciclo de la Abundancia: Dar y Recibir.
- Gestión del Resentimiento: Proceso del Perdón.
- Crea en tu vida: Visualización. "Las riendas de tu vida".
- Relaciones Interpersonales III: Dar y Recibir Feedback.
- Tiempo para compartir.
- Relaciones Interpersonales IV: Meditación Dinámica.
- Relaciones Interpersonales V: Contribución.

RESERVA TU PLAZA EN:

www.coachinglobal.es

Reserva de plaza 100€

Precio total del Curso 350€

cc: 0487 3373 25 2000008940

Próximo Curso:

**20 al 23 de Febrero 2013 en Granada
Hotel Real de la Alhambra**